

Корниенко Д.С., Дериш Ф.В. Взаимосвязь свойств Темной триады и хромотипических предпочтений



English version: [Kornienko D.S., Derish F.V. The Dark triad and chronotype](#)

Пермский государственный национальный исследовательский университет, Пермь, Россия
Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, Пермь, Россия

[Сведения об авторах](#)
[Литература](#)
[Ссылка для цитирования](#)

Приводятся результаты исследования взаимосвязей хромотипических особенностей суточной активности и личностных свойств Темной триады. Основываясь на предыдущих работах, можно предполагать, что макиавеллизм, нарциссизм и психопатия связаны с предпочтениями вечернего хромотипа. Выборку составили 191 студент пермских вузов, возраст 18–25 лет. Для проверки гипотез использовались краткая форма опросника «Темная триада» и краткая версия «Утренне-вечернего опросника» (Morningness-Eveningness Questionnaire). Полученные данные обрабатывались корреляционным и множественным регрессионным анализом. В результате было обнаружено, что макиавеллизм связан со склонностью к утреннему, а психопатия – к вечернему хромотипу. Нарциссизм не обнаруживает связей с хромотипическими особенностями.

Ключевые слова: хромотип, личность, Темная триада, макиавеллизм, психопатия, нарциссизм

Одна из проблем, которые на сегодняшний день являются актуальными для психологии индивидуальных различий, – это изучение соотношения психологических свойств и хромотипических характеристик.

Ранние исследования временной организации человека установили, что множество физиологических функций обладают различной ритмичностью, но наиболее существенно различаются по своей суточной (циркадной) динамике [Романов, 1980]. Циркадные ритмы являются универсальной характеристикой временной организации человека, проявляющейся на разных уровнях организма, связанной с физическими факторами (смена дня/ночи), физиологическими факторами (внутренние часы) и социальными факторами (например, рабочее расписание) [Allebrandt, Roenneberg, 2008; Cavallera, Giudici, 2008; Adan, 2015].

Традиционно особенности протекания цикла «сон – бодрствование» исследуются с выделением различных хронобиологических типов (или хромотипов), которые различаются по временным параметрам суточной активности [Ашофф, 1984], по динамике психофизиологического статуса [Яунакайс, Золотухина, 2010], когнитивной и физической активности и работоспособности [Сурнина, 2009; Зуйкова и др., 2010; Колесников, 2012].

На основе биологических исследований протекания цикла «сон – бодрствование» были разработаны различные опросные (на основе самоотчетов) методы изучения ритма. На сегодняшний день самыми известными среди зарубежных опросников являются Morningness-

Eveningness Questionnaire (MEQ), «Утренне-вечерний опросник» [Horne, Östberg, 1976; Эдлунг, 2004], и Composite Scale of Morningness (CSM), «Составная утренняя шкала» [Smith et al., 1989; Jankowski, 2015], а среди отечественных – Sleep-Wake Pattern Assessment Questionnaire (SWPAQ), «Сон – бодрствование» [Путилов и др., 2007]. При этом данные методы показали свою высокую надежность и сопоставимость с диагнозами, получаемыми при помощи физиологических методик [Tonneti et al., 2015].

Необходимо отметить, что само понятие хронотипа является дискуссионным. Обобщая множество определений хронотипа, имеющихся на сегодняшний день, можно предложить следующее: хронотип является характеристикой, описывающей предпочтение в проявлении активности в определенное время суток (утренние или вечерние часы). При этом хронотип является достаточно сложной характеристикой, которую трудно отнести к какой-либо группе свойств. Это связано с тем, что хронотип, во-первых, определяется биологическими характеристиками организма, во-вторых, может рассматриваться как черта, так как определяет предрасположенность к определенному типу поведения, в-третьих, зависит от социальных и экологических факторов, связанных с ритмичностью рабочего графика, наличием искусственного освещения.

В большинстве исследований рассматриваются различия в группах, отличных по хронотипу, и в таких исследованиях хронотип скорее является предиктором индивидуальных различий в психофизиологических и психологических характеристиках.

Исследования возрастных различий показали, что среди пожилых людей чаще наблюдается утренний хронотип, чем среди молодых [Allebrandt, Roenneberg, 2008; Randler, 2011]. Имеются связи между хронотипическими предпочтениями и успехом в отношениях, которые показывают, что больший репродуктивный успех характерен для вечернего хронотипа [Randler et al., 2012; Jankowski et al., 2014]. Различия в утренне-вечерних предпочтениях (хронотипах) проявляются в особенностях темперамента [Jankowski, 2012], прежде всего, связанных с эмоциональными свойствами.

В целом люди утреннего хронотипа более оптимистичны и обладают лучшими оценками в школе [Randler, 2011], тогда как люди с вечерними предпочтениями демонстрируют более высокий уровень интеллекта [Roberts, Kyllonen, 1999; Piffer et al., 2014], но при этом имеют склонность к алкоголю и употреблению психоактивных веществ [Adan, 1994; Putilov et al., 2015]. Исследования утренних и вечерних предпочтений в связи с ценностями показали, что люди с утренним хронотипом более ориентированы на социальные ценности (уважение традиций, безопасность), а люди с вечерним – на индивидуальные ценности (успех, открытость новому опыту) [Vollmer, Randler, 2012].

В отечественной психологии изучение проблемы соотношения хронобиологических характеристик человека (преимущественно циркадных ритмов) и особенностей темперамента, характера, личности велось в 70–90 годах [Путилов и др., 2007]. В современной литературе данное направление представлено лишь небольшим количеством эмпирических исследований соотношения психологических свойств и характеристик циркадных ритмов.

Существуют только исследования, посвященные изучению связи хронотипа и тревожности [Арушанян, 2006], особенностей эмоциональной и когнитивной сфер [Колесников, 2012], психофизиологических характеристик: устойчивости к стрессу, времени отмеривания интервала, длительности индивидуальной минуты и свойств нервной системы [Будкевич, 2006; Сурнина, 2009; Сурнина, 2010; Лиля и др., 2012].

Симптомокомплекс личности Темная триада подробно изучается сравнительно недавно, преимущественно за рубежом, и является новым направлением в исследовании личности. На небольшой выборке студентов был обнаружен своеобразный комплекс свойств

(неклинический нарциссизм, неклиническая психопатия и макиавеллизм), где каждое свойство положительно связано с двумя другими [Paulhus, Williams, 2002]. Эти результаты были воспроизведены в других исследованиях, например [Jakobwitz, Egan, 2006; Lee, Ashton, 2014; DeShong et al., 2015]. В отечественных публикациях свойства Темной триады рассматриваются относительно недавно, например [Егорова, Ситникова, 2014; Дериш, 2015].

Во множестве исследований было показано, что хронотип является важным фактором различий некоторых базовых диспозиционных свойств личности [Randler, 2008; Tsaousis, 2010; Randler et al., 2014; Walker et al., 2014], свойств темперамента [Adan et al., 2010a; Randler, Saliger, 2011; Jankowski, 2012; Russo et al., 2012; Kang et al., 2015], стратегий выбора партнера и сексуальности [Randler et al., 2012; Jankowski et al., 2014]. В то же время черты Темной триады связаны с аналогичными свойствами личности и темперамента [Paulhus, Williams, 2002; Vernon et al., 2008; Jones, Paulhus, 2011] и стратегиями выбора партнера [Jonason et al., 2009; Jonason et al., 2010].

В отечественной психологии исследований, в которых хронотип рассматривается как фактор различий в личностных характеристиках, встречается мало. До настоящего момента исследования негативных личностных свойств в связи с хронотипическими особенностями не проводились, данная работа призвана восполнить этот пробел. В исследовании мы основываемся на результатах, полученных П.Джонсоном [Jonason et al., 2013], который установил, что черты Темной триады коррелируют с вечерним хронотипом. В основе указанного исследования лежит предположение, что проявления черт Темной триады наиболее эффективны в вечернее время и это связано с различиями в когнитивном функционировании разных хронотипов.

Базовым предположением для данной работы является следующее: свойства, составляющие Темную триаду личности, будут обнаруживать положительные связи с характеристиками вечернего хронотипа, группы, полярные по хронотипу (утренние и вечерние), будут обнаруживать различия в свойствах Темной триады.

Эмпирическое исследование

Выборка

Выборку составили студенты пермских вузов в возрасте 18–25 лет ($M = 22,2$; $SD = 5,19$), из них 131 женщина и 60 мужчин. В процессе исследования респонденты заполняли опросники, направленные на измерение свойств Темной триады и хронотипических параметров суточной активности.

Методики

Для диагностики макиавеллизма, психопатии и нарциссизма применялся «Краткий опросник Темной триады» (Short-Dark Triad) [Jones, Paulhus, 2014]. Опросник содержит 27 утверждений, оцениваемых по 5-балльной шкале.

Параметры суточной активности определялись с помощью краткой версии «Утренне-вечернего опросника», состоящего из пяти вопросов, которые описывают различные стороны хронотипического поведения: время пробуждения и отхода ко сну, пики наилучшего самочувствия и оценка собственного хронотипа [Adan et al., 1991]. Общий показатель хронотипа является суммарной характеристикой суточной активности, включает все пункты опросника. Каждый отдельный пункт измеряет соответственно разные стороны хронотипа. Например, под «самооценкой хронотипа» подразумевается субъективная оценка испытуемым склонности к преобладанию активности в утреннее время (я – жаворонок) или вечернее время

(я – сова). Высокие значения по показателям хронотипа указывают на утреннее предпочтение, низкие – на вечернее предпочтение.

Методы анализа данных

Полученные данные подверглись обработке методами математической статистики. Для определения степени взаимосвязи свойств Темной триады и хронотипических особенностей суточной активности использовался корреляционный анализ по Пирсону и множественный регрессионный анализ. Дополнительно применялся однофакторный дисперсионный анализ (ANOVA) для определения различий в выраженности свойств Темной триады у представителей крайних групп утреннего и вечернего хронотипа.

При обработке данных использовался пакет статистических программ Statistica 6.0.

Результаты и обсуждение

В результате корреляционного анализа свойства «макиавеллизм», «психопатия», а также суммарный показатель Темной триады обнаружили связи с параметрами суточной активности (таблица 1).

Психопатия отрицательно связана с «самооценкой хронотипа» и «общим показателем хронотипа». Макиавеллизм связан с параметром «время появления сонливости», который характеризует более раннее возникновение желания спать. Также суммарный показатель Темной триады отрицательно связан с «самооценкой своего хронотипа», но при этом не связан с другими параметрами.

Таблица 1

Корреляционные связи черт, составляющих Темную триаду, и параметров хронотипа

Переменные	Макиавеллизм	Нарциссизм	Психопатия	Суммарный показатель по Темной триаде
Время пробуждения	-0,04	0,00	-0,12	-0,07
Самочувствие после пробуждения	-0,08	0,08	-0,13	-0,07
Время наступления сонливости	0,15*	0,05	0,01	0,10
Время наилучшего самочувствия	-0,01	0,03	-0,13	-0,05
Самооценка хронотипа	-0,12	-0,11	-0,15*	-0,16*
Общий показатель хронотипа	-0,02	0,02	-0,17*	-0,08

Примечания. Корреляции значимы на уровне: * $p < ,05$; коэффициент r -Пирсона.

Для дальнейшего уточнения взаимосвязей использовался множественный регрессионный анализ (таблица 2). Было установлено, что макиавеллизм в отличие от двух других свойств Темной триады является предиктором для показателя «время наступления сонливости», а психопатия является предиктором параметров «время наилучшего самочувствия» и «общего показателя хронотипа».

Это позволяет полагать, что высокий уровень макиавеллизма предрасполагает к проявлению характеристик утреннего хронотипа, а при высоком уровне психопатии отмечается более позднее время наилучшего самочувствия, что определяет вечерний тип суточной активности, или вечерний хронотип.

Таблица 2

Результаты регрессии свойств, составляющих Темную триаду (независимые переменные), и параметров хронотипа (зависимые переменные)

	Время наступления сонливости			Время наилучшего самочувствия			Общий показатель хронотипа		
	B	SE B	β	B	SE B	β	B	SE B	β
Макиавеллизм	0,04	0,04	0,21*	0,04	0,02	0,07	0,01	0,01	0,09
Нарциссизм	0,02	0,06	0,00	0,00	0,02	0,04	0,01	0,01	0,03
Психопатия	-0,14	0,05	-0,10	-0,03	0,02	-0,18*	-0,03	0,01	-0,22*
R ²	0,21*			0,07			0,09		
F-критерий	1,967			1,575			2,329		

Примечания. Частные корреляции значимы на уровне: * $p < 0,05$.

Следующим шагом явилось определение особенностей Темной триады у представителей полярных хронотипов (утренних и вечерних). Для этого выборка была разделена на три группы на основании стандартного отклонения ($M \pm SD$) по общему показателю хронотипа. Были выделены группы утреннего ($N = 25$), недифференцированного ($N = 144$) и вечернего ($N = 22$) хронотипов, различающиеся по обобщенными параметрами суточной активности.

Результаты сравнения групп показали влияние хронотипа на вариативность психопатии ($F = 3,57$; $p < 0,03$). Критерий Левена оказался незначимым ($F = 0,41$; $p < 0,66$), что говорит о гомогенности дисперсии в группах по показателю психопатии.

Таблица 3

Средние значения и стандартные отклонения показателей Темной триады для каждой выделенной группы

Показатели	Группа 1		Группа 2		Группа 3	
	Среднее	Ст. откл.	Среднее	Ст. откл.	Среднее	Ст. откл.
Макиавеллизм	30,88	4,72	29,96	6,03	29,27	6,66
Нарциссизм	28,40	3,24	27,58	3,79	27,95	3,97
Психопатия	25,60	3,95	24,25	4,53	22,14	4,63

Примечания. Группа 1 – вечерний хронотип; группа 2 – недифференцированный хронотип; группа 3 – утренний хронотип.

Среди респондентов с высоким уровнем психопатии чаще встречаются представители вечернего хронотипа, и это касается оценки собственного хронотипа и обобщенного показателя, включающего в себя все параметры суточной активности.

Выводы

В целом связь Темной триады и параметров суточной активности проявилась только для

общего показателя Темной триады и для ее компонентов: макиавеллизм связан с параметром утреннего хронотипа, а психопатия и суммарный показатель Темной триады – вечернего хронотипа. Нарциссизм не обнаруживает значимых связей с показателями хронотипа. Сопоставляя полученные факты с результатами П.Джонасона, можно отметить сходство результатов о связи психопатии и вечернего хронотипа.

В качестве объяснения связей психопатии с хронотипическими особенностями можно предположить, что так как и психопатия, и хронотип оказываются близкими к биологическим свойствам человека, то их связь может иметь биологическое основание. Фактами в пользу данного предположения является то, что в двухфакторной модели психопатии основанием первичной психопатии служат биологически обусловленные характеристики, например ограниченность эмоциональной сферы [Егорова, Ситникова, 2014].

Возможно также, для проявления свойств Темной триады более важными и специфичными характеристиками являются пики физической и интеллектуальной работоспособности [Сурнина, 2009; Adan, 2015], а не суточные предпочтения. Например, снижение активности в конце дня может приводить к тому, что человек, обладающий низкими значениями черт Темной триады, в меньшей степени обращает внимание на проявление манипулятивных стратегий по отношению к нему [Jonason et al., 2013]. Люди, обладающие высокими значениями черт Темной триады, более успешно могут реализовывать манипулятивные стратегии в вечернее время в отношении людей с утренними предпочтениями, у которых пик активности уже прошел.

Литература

- Арушанян Э.Б., Байда О.А., Мастягин С.С. Влияние мелатонина на память, индивидуальное восприятие времени и тревожность у молодых испытуемых разного хронотипа. Экспериментальная и клиническая фармакология, 2006, 69(1), 21–23.
- Ашофф Ю. Обзор биологических ритмов. Биологические ритмы. М.: Мир, 1984, Т. 1. С. 13–21.
- Будкевич Р.О. Устойчивость к стрессу у студентов различных хронотипов. Успехи современного естествознания, 2006, No. 12, 44–45.
- Юнакайс Н.А., Золотухина А.Ю. Изучение зависимости психофизиологического статуса от хронотипа человека. Вестник Тамбовского университета. Серия: Естественные и технические науки, 2010, No. 1, 100–104.
- Лила Н.Л., Ивасенко А.В., Тананакина Т.П., Куцевол О.В. Взаимосвязь длительности ИМ хронобиологическими типами и психотипами. Таврический медико-биологический вестник, 2012, 1(1), 156–158.
- Дериш Ф.В. Симптомокомплекс «Темная триада» во взаимосвязи с базовыми свойствами личности. Вестник Пермского государственного гуманитарно-педагогического университета. Серия 1. Психологические и педагогические науки, 2015, No. 1.
- Егорова М.С., Ситникова М.А. Темная триада. Психологические исследования, 2014, 7(38), 12.
- Зуйкова А.А., Красноруцкая О.Н., Ханина Е.А. Изменение биологических ритмов организма человека на фоне стрессового воздействия. Вестник новых медицинских технологий, 2010, No. 2, 195–197.
- Колесников Е.В. Роль циркадианной системы в регуляции когнитивных процессов. Журнал

научных статей «Здоровье и образование в XXI веке», 2012, No. 1, 32.

Путилов А.А., Вережкин Е.Г., Донская О.Г., Путилов Д.А. Утренне-вечернее предпочтение как трехуровневая индивидуальная особенность цикла сон-бодрствование. Бюллетень Сибирского отделения РАМН, 2007, No. 5, 103–109.

Романов Ю.А. Временная организация биологических систем. Биологические ритмы. М.: Наука, 1980. С. 10–57.

Сурнина О.Е. Влияние хронотипа на оценку и отмеривание временных интервалов. Вкн.: В.А. Барабанщиков (Ред.), Экспериментальная психология в России: Традиции и перспективы. М.: Институт психологии РАН, 2010. С. 307–311.

Сурнина О.Е. Тип работоспособности и психофизиологические особенности человека. Психологический вестник Уральского государственного университета, 2009, No. 7, 209–222.

Adan A., Almirall H. Horne & Östberg Morningness-Eveningness Questionnaire: a reduced scale. *Personality and Individual Differences*, 1991, 12(3), 241–253.

Adan A. Chronotype and personality factors in the daily consumptions of alcohol and psychostimulants. *Addiction*, 1994, Vol. 89, 455–462.

Adan A., Lachica J., Caci H., Natale V. Circadian typology and temperament and character personality dimensions. *Chronobiology International*, 2010a, 27(1), 181–193.

Adan A., Natale V., Caci H., Prat G. Relationship between circadian typology and functional and dysfunctional impulsivity. *Chronobiology International*, 2010b, 27(3), 606–619.

Adan A. *The International Encyclopedia of Social and Behavioral Sciences*. New York, NY: Elsevier, 2015.

Allebrandt K.V., Roenneberg T. The search for circadian clock components in humans: new perspectives for association studies. *Brazilian Journal Of Medical and Biological Research*, 2008, 41(8), 716–721.

Cavallera G.M., Giudici S. Morningness and eveningness personality: a survey in literature from 1995 up till 2006. *Personality and Individual Differences*, 2008, 44(1), 3–21.

DeShong H.L., Grant D.M., Mullins-Sweatt S.N. Comparing models of counterproductive workplace behaviors: The Five-Factor Model and the Dark Triad. *Personality and Individual Differences*, 2015, Vol. 74, 55–60.

Horne J.A., Östberg O. A self-assessment questionnaire to determine morningness-eveningness in human circadian rhythms. *Chronobiology International*, 1976, 4(2), 97–110.

Jakobwitz S., Egan V. The dark triad and normal personality traits. *Personality and Individual Differences*, 2006, 40(2), 331–339.

Jankowski K.S. Morningness-eveningness and temperament: The Regulative Theory of Temperament perspective. *Personality and Individual Differences*, 2012, Vol. 53, 734–739.

Jankowski K.S., Díaz-Morales J.F., Vollmer C., Randler C. Morningness-eveningness and sociosexuality: Evening females are less restricted than morning ones. *Personality and Individual Differences*, 2014, Vol. 68, 13–17.

- Jonason P.K., Jones A., Lyons M. Creatures of the night: Chronotype and the Dark Triad traits. *Personality and Individual Differences*, 2013, 55(5), 538–541.
- Jonason P.K., Li N.P., Buss D.M. The costs and benefits of the Dark Triad: Implications for mate poaching and mate retention tactics. *Personality and Individual Differences*, 2010, 48(4), 373–378.
- Jonason P.K., Li N.P., Webster G.W., Schmitt D.P. The Dark Triad: Facilitating short-term mating in men. *European Journal of Personality*, 2009, Vol. 23, 5–18.
- Jones D.N., Paulhus D.L. The role of impulsivity in the Dark Triad of personality. *Personality and Individual Differences*, 2011, 51(5), 679–682.
- Jones D.N., Paulhus D.L. Introducing the Short-Dark Triad (SD3): A brief measure of dark personality traits. *Assessment*, 2014, 21(1), 28–41.
- Kang J.I., Park C.I., Sohn S., Kim H.W., Namkoong K., Kim S.J. Circadian preference and trait impulsivity, sensation-seeking and response inhibition in healthy young adults, 2015, 32(2), 235–241.
- Lee K., Ashton M.C. The Dark Triad, the Big Five, and the HEXACO model. *Personality and Individual Differences*, 2014, Vol. 67, 2–5.
- Paulhus D., Williams K. The Dark Triad of personality: Narcissism, Machiavellianism, and psychopathy. *Journal of Research in Personality*, 2002, 36(6), 556–563.
- Piffer D., Ponzi D., Sapienza P., Zingales L., Maestripieri D. Morningness-eveningness and intelligence among high-achieving U.S students: night owls have higher GMAT scores than early morning types in a top ranked MBA program. *Intelligence*, 2014, Vol. 47, 107–112.
- Putilov A.A., Donskaya O.G., Verevkin E.G. How many diurnal types are there? A search for two further “bird species”. *Personality and Individual Differences*, 2015, Vol. 72, 12–17.
- Randler C. Age and gender differences in morningness-eveningness during adolescence. *Journal of Genetic Psychology*, 2011, 172(3), 302–308.
- Randler C. Morningness-eveningness, sleep-wake variables and Big Five personality factors. *Personality and Individual Differences*, 2008, 45(2), 191–196.
- Randler C., Baumann V.P., Horzum M.B. Morningness-eveningness, Big Five and the BIS/BAS inventory. *Personality and Individual Differences*, 2014, Vol. 66, 64–67.
- Randler C., Ebenhöf N., Fischer A., Höchel S., Schroff C., Stoll J.C., Vollmer C., Piffer D. Eveningness is related to men’s mating success. *Personality and Individual Differences*, 2012, 53(3), 263–267.
- Randler C., Saliger L. Relationship between morningness-eveningness and temperament and character dimensions in adolescents. *Personality and Individual Differences*, 2011, 50(2), 148–152.
- Roberts R.D., Kyllonen P.C. Morningness-eveningness and intelligence. Early to bed, early to rise will likely make you anything but wise! *Personality and Individual Differences*, 1999, Vol. 27, 1123–1133.
- Russo P.M., Leone L., Penolazzi B., Natale V. Circadian Preference and the Big Five: The Role of Impulsivity and Sensation Seeking. *Chronobiology International*, 2012, 29(8), 1121–1126.

Tsaousis I. Circadian preferences and personality traits: A meta-analysis. *European Journal of Personality*, 2010, 24(4), 356–373.

Vernon P.A., Villani V.C., Vickers L.C., Harris J.A. A behavioral genetic investigation of the Dark Triad and the Big 5. *Personality and Individual Differences*, 2008, 44(4), 445–452.

Vollmer C., Randler C. Circadian preferences and personality values: Morning types prefer social values, evening types prefer individual values. *Personality and Individual Differences*, 2012, 52(6), 738–743.

Walker R.J., Kribs Z.D., Christopher A.N., Shewach O.R., Wieth M.B. Age, the Big Five, and time-of-day preference: A mediational model. *Personality and Individual Differences*, 2014, Vol. 56, 170–174.

Поступила в редакцию 11 июля 2015 г. Дата публикации: 15 октября 2015 г.

[Сведения об авторах](#)

Корниенко Дмитрий Сергеевич. Доктор психологических наук, профессор, кафедра психологии развития, философско-социологический факультет, Пермский государственный национальный исследовательский университет, ул. Букриева, д. 15, 614990 Пермь, Россия.
E-mail: corney@yandex.ru

Дериш Федор Валерьевич. Инженер, лаборатория дифференциальной психологии, факультет психологии, Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, ул. Сибирская, д. 24, 614990 Пермь, Россия.
E-mail: derish@pspu.ru

[Ссылка для цитирования](#)

Стиль psystudy.ru

Корниенко Д.С., Дериш Ф.В. Взаимосвязь свойств Темной триады и хронотипических предпочтений. *Психологические исследования*, 2015, 8(43), 2. <http://psystudy.ru>

Стиль ГОСТ

Корниенко Д.С., Дериш Ф.В. Взаимосвязь свойств Темной триады и хронотипических предпочтений // *Психологические исследования*. 2015. Т. 8, № 43. С. 2. URL: <http://psystudy.ru> (дата обращения: чч.мм.гггг).

[Описание соответствует ГОСТ Р 7.0.5-2008 "Библиографическая ссылка". Дата обращения в формате "число-месяц-год = чч.мм.гггг" – дата, когда читатель обращался к документу и он был доступен.]

Адрес статьи: <http://psystudy.ru/index.php/num/2015v8n43/1182-kornienko43.html>

[К началу страницы >>](#)